

**UNIVERSIDAD CATOLICA SAN PABLO**

**FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICO EMPRESARIALES Y**

**HUMANAS**

**ESCUELA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**



Universidad Católica  
**San Pablo**

**“ALCOHOLISMO EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS”**

Trabajo de investigación presentado por los  
alumnos:

**ARANZAMENDI RODRIGUEZ, DEMY  
LUCERO**

**TEJADA ALMANZA, JASON JOEL**

Para optar el Título de:

**BACHILLER EN PSICOLOGÍA**

Asesor: Mg. Guillermo Saúl Escobar Cornejo

**AREQUIPA- PERÚ, 2019**

## **Alcoholismo en estudiantes universitarios**

### **Resumen**

La presente investigación busca realizar una revisión bibliográfica para conocer el estado del arte, los últimos hallazgos en los últimos cinco años sobre el alcoholismo en estudiantes universitarios, el cual se ha ido incrementando de forma alarmante con el tiempo por distintas razones, muchas veces no siendo conscientes ni tomando en cuenta los daños que puede causarles en diversos niveles de la su vida. Además, se revisará el contenido que los autores ponen más énfasis e importancia a la hora de investigar este tema. Para este trabajo se incluirá la búsqueda del apartado literario sobre alcoholismo en estudiantes universitarios agregando en él todo tipo de documentos aportados por las diferentes revistas y asociaciones las cuales desarrollaron dicho tema, dándole prioridad a los estudios científicos. Se concluyó que la probabilidad de que los estudiantes universitarios presenten alcoholismo o la posible aparición de dicha adicción se debe a la tendencia actual en el consumo excesivo e indiscriminado de alcohol.

Palabras clave: consumo intensivo, alcohol, estudiantes universitarios, prevalencia de consumo, riesgo por consumo, problemas por consumo, causas del consumo.

### **Abstract**

This research seeks to conduct a literature review to know the state of the art, the latest findings in the last five years on alcoholism in college students, which has increased alarmingly over time for various reasons, often not being aware or taking into account the damage it can cause at various levels of their lives. In addition, the content that the authors put more emphasis and importance at the time of investigating this topic will be reviewed. For this work will include the search of the literary section on alcoholism in university

students adding in it all kinds of documents contributed by the different magazines and associations which developed the subject, giving priority to scientific studies. It was concluded that the probability that university students present alcoholism or the possible appearance of such addiction is due to the current trend in excessive and indiscriminate consumption of alcohol.

Keywords: intensive consumption, alcohol, college students, prevalence of consumption, risk of consumption, problems of consumption, causes of consumption.

## **Capítulo 1: Planteamiento del Problema**

### **Justificación**

La presente investigación se enfocará en tratar el tema del alcoholismo ya que es considerado como uno de los más resaltantes problemas en la salud en todo el mundo, puesto que las repercusiones que se derivan de ella involucran dimensiones sociales, biológicas y psicológicas, por lo que afecta el desarrollo normal del individuo.

Debido al preocupante incremento de ingesta de alcohol en jóvenes universitarios se ha ido realizando investigaciones sobre las consecuencias en los diferentes niveles de su vida, por lo cual esta investigación tiene como fin revisar distintas exploraciones en los últimos años sobre la ingesta de dicha sustancia en este grupo de estudiantes.

La Organización Mundial de la Salud en 2010, define al alcoholismo como “un trastorno conductual crónico, manifestado por continuas ingestas de alcohol, excesivas con relación a normas sociales y dietéticas de la sociedad”.

El presente estudio es de inquietud pública generalizada, es por ello que muchas organizaciones preocupadas por erradicar este flagelo, aportan de muchas maneras para lidiar

con éste mal que día a día carcome nuestra sociedad. Tal es así que en el año 2016, la OMS organizó un grupo de trabajo en el cual se encontraban presentes representantes del sector público, academia y sociedad civil con la finalidad de poder lograr una prevención y lograr un control del consumo de alcohol en el Perú.

De igual manera en el 2015 el Diario Gestión, redactó que nuestro país posee un consumo anual de 8.1 litros de alcohol, obteniendo el puesto 6 a nivel Latinoamérica, pero lo que llama más la atención ya que es mucho más alarmante es la vulnerabilidad a la que está expuesta nuestra sociedad, cultura y contexto la cual se puede relacionar a su disponibilidad.

En América Latina 1.8 millones de muertes se le atribuyeron al consumo excesivo de etanol (Kendall, Pérez & Sanez, 2016).

Se ha de considerar distintas circunstancias o factores siendo muy importantes ya que favorecen el consumo en los jóvenes universitarios (Albarracín & Ortega, 2008). Siendo uno de estos factores la comunidad y el medio contextual en el que se despliega la persona, dentro de ello uno de los vínculos más cercanos la familia y la situación en la que se desenvuelven día a día como también experiencias percibidas desde que era un niño obteniendo valores y virtudes como también hábitos los cuales pueden ser bueno o malos (Fantin & García ,2011). Así también, el vínculo de los amigos o los pares más cercanos debido a que el joven busca la aprobación de los demás evitando la exclusión del grupo (Pons & Buelga, 2011). Además, la pareja es un factor muy influyente en la persona en cuanto antepone decisiones de la pareja antes de las que tiene uno mismo, si la persona padecerá de dependencia emocional tendería a obviar sus propias aficiones siendo considerada esta situación como factor influyente como también lo sería el síndrome de abstinencia que se da tras una ruptura , debido que al choque psicológico , emocional después de terminar una relación la cual no era saludable para la persona y su estabilidad emocional, causando una gran tristeza, pensamientos y sentimientos

negativos algunas veces irracionales (Conde, 2017). Considerándose también el factor de la edad, afectando en ellos debido a que diversas conexiones cerebrales no han logrado su formación de forma completa, siendo estas la corteza prefrontal y el sistema límbico encargado. Ha de darse dicha prevención debido a que en la adolescencia se dan diversas reacciones emocionales mucho más intensas por lo cual el joven en desarrollo es más susceptible al consumo de sustancias (Aranzamendi, 2019).

Por lo manifestado en líneas anteriores se puede apreciar el preocupante incremento de consumo del alcohol y el riesgo que trae para la salud, para el entorno y el desarrollo positivo de la sociedad particularmente en jóvenes ya que puede afectar trascendentalmente su desarrollo profesional y por ende su futuro.

En vista que el alcoholismo es un problema importante que influye en el desarrollo de los jóvenes se hace una revisión bibliográfica para determinar el estado de arte o los últimos hallazgos acerca de este problema.

### **Objetivo de Investigación**

Exponer los hallazgos entorno a la prevalencia, las causas y las consecuencias del alcoholismo en los últimos cinco años en estudiantes universitarios

## **Capítulo 2: Método**

### **Diseño de Investigación**

El estudio realizado es una revisión de tipo sistemática, en la que se efectúa una descripción y síntesis que da coherencia a toda la información conseguida y no se realiza un análisis estadístico de los resultados hallados en las investigaciones (Beltrán, 2005).

## **Materiales**

El tipo de información utilizado para la presente investigación está compuesto por artículos, tesis de pregrado y postgrado, revistas científicas y artículos periodísticos. La búsqueda fue orientada hacia los siguientes buscadores: Google académico, Redalyc, SciELO, Dialnet, repositorios de tesis de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad Católica de Santa María y la Universidad Nacional de San Agustín.

Las palabras clave utilizadas para la búsqueda fueron: consumo intensivo, alcohol, estudiantes universitarios, prevalencia de consumo, riesgo por consumo, problemas por consumo, causas del consumo.

Se han buscado estudios a partir del año 2014, debido a que la finalidad de esta investigación es encontrar los hallazgos en los últimos cinco años en cuanto al alcoholismo en estudiantes universitarios como ya se había mencionado en el capítulo anterior.

En cuanto a la ubicación geográfica de los estudios que se exponen en el presente trabajo, se centran en su mayoría en América Latina y España, debido a que las últimas investigaciones del tema propuesto por su relevancia corresponden a dichos países.

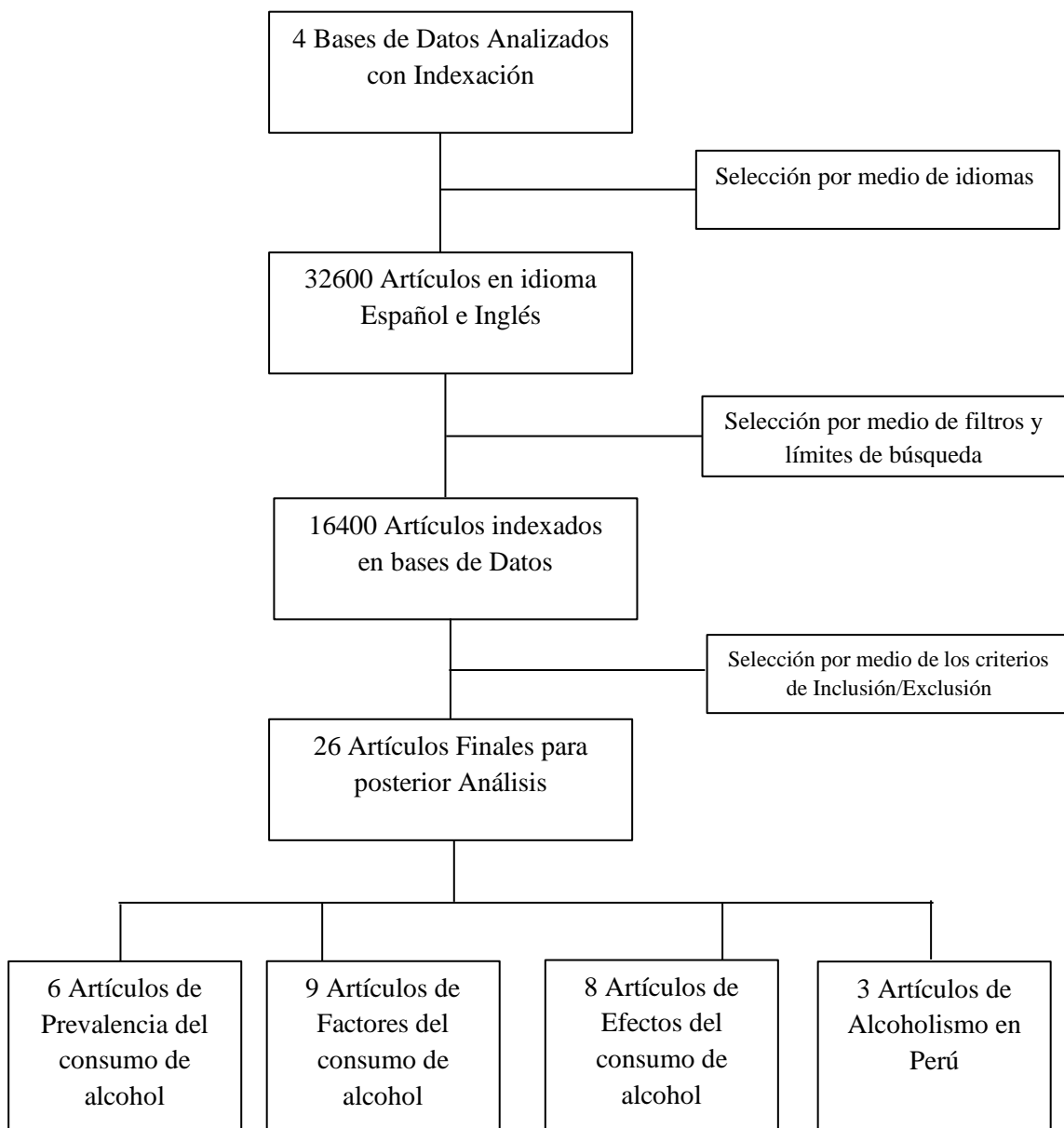
## **Procedimiento**

La búsqueda realizada mediante selección de idiomas, filtros y límites de búsqueda proporcionó 16400 artículos indexados potencialmente relacionados con el tema de interés; sin embargo, por criterios de exclusión e inclusión se obtuvo un total de 26 artículos que fueron revisados y de los que se obtuvo el texto completo de todos ellos; de estos 26 artículos, 6 pertenecen a la prevalencia de consumo de alcohol en universitarios, 9 de factores

de consumo de alcohol en universitarios, 8 de efectos de consumo de alcohol en universitarios y 3 de alcoholismo en universitarios en el territorio peruano (Figura 1).

**Figura 1**

**Flujo de artículos a lo largo de la búsqueda bibliográfica**



Para empezar, se inició indagando los datos estadísticos de publicaciones en los últimos cinco años en la Biblioteca Nacional de Medicina en Estados Unidos mediante PubMed (Ver anexo A).

Luego de ello, se realizó una búsqueda en Google Académico, Redalyc, SciELO y Dialnet de documentos e investigaciones publicados por diferentes asociaciones profesionales sobre el alcoholismo en estudiantes universitarios. Esta búsqueda fue realizada en los idiomas de español e inglés.

Después, se prosiguió a buscar las revistas indexadas con mayor relación a nuestro tema, clasificándolos por prevalencia, factores y consecuencias del consumo de alcohol en universitarios. Se analizaron también referencias bibliográficas de algunos artículos con la finalidad de obtener otros estudios potencialmente incluíbles para la revisión, siendo dichos artículos ubicados en Google Académico, Redalyc, SciELO y Dialnet (Ver anexo B).

Se priorizó en aquellos textos de diseño no experimental que se encontraban en revistas científicas como: Revista Cubana de Salud Pública, Health and Addictions, Salud y drogas, Journal of Sport and Health Reserch, ScienceDirect, Revista Colombiana de Psiquiatría, Revista Chilena de Neuro - Psiquiatría, Revista Psicológica Científica.

Se centró la atención en investigaciones en las cuales los autores eran de preferentemente profesionales vinculados al área de la salud, y se prescindieron estudios que se enfocaban más en otras sustancias psicoactivas o variables que no eran de nuestro interés.

### **Criterios de Inclusión y Exclusión**

Los artículos debían cumplir con los criterios para pertenecer al diseño de investigación del tipo no experimental.



No debía presentarse una manipulación de variable, es así que solo se tomó en cuenta investigaciones en las que los individuos evaluados ya pertenecían a un grupo o nivel determinado por autoselección.

Los participantes de las investigaciones tenían que ser estudiantes universitarios sin importar el semestre que se encontraban cursando.

La información de cada estudio debía contener los datos estadísticos necesarios para aceptarlos como una muestra representativa de las distintas poblaciones evaluadas.

Los estudios debían centrarse específicamente en la sustancia psicoactiva del tema tratado, sin ser considerados de forma secundaria o encontrarse relacionados a otra sustancia.

### **Capítulo 3: Resultados**

En el estudio presentado se realiza una revisión de la ingesta de alcohol en los estudiantes universitarios llegando incluso a considerarse alcoholismo por la gran cantidad de ingesta y por la constancia con la que se presenta. Primero se presentará un breve resumen para comprender la naturalidad con la que en el presente se consume el alcohol y su relevancia. Luego se abordará la prevalencia de consumo en distintos países. Después se expondrá sobre los factores que originan este problema. A continuación se mostrará los efectos que aparecen como consecuencia. Finalmente se mencionará investigaciones realizadas en nuestro territorio peruano.

Es necesario comenzar diciendo que Monteiro (citado en Conde, Lichtenberger, Peltzer & Cremonte, 2017) mencionó que los comportamientos o conductas que las personas manifiestan son un asunto preocupante en el ámbito de la salud para los psicólogos.

Con el paso de los años han ido apareciendo diversas teorías buscando comprender

los factores que se pueden asociar a los comportamientos de salud o de riesgo. Un factor de riesgo vinculado a diversas enfermedades y conductas de riesgo es la ingesta de alcohol.

En la actualidad la ingesta de alcohol forma parte de la vida cotidiana, para los adultos y principalmente en los jóvenes, los cuales consideran en su mayoría utópico el tener reuniones o fiestas sin la presencia del alcohol. El consumo de esta sustancia se ha asociado a diversos estados de ánimo, tales como la alegría, la tristeza, el enojo o el temor.

En cuanto a los estudiantes universitarios, se conoce que son demasiado vulnerables a la ingesta de sustancias nocivas y una de ellas es el alcohol, esto se debe a la facilidad de acceso que tienen los jóvenes como también a el costo tan bajo que se les ofrece, desconociendo que esta decisión de consumir dicha sustancia puede causar serios problemas como también generar consecuencias negativas que afectan a distintas áreas de su vida (Castaño, 2014).

### **Prevalencia del consumo del alcohol en universitarios**

Tanto a en un ámbito nacional como internacional, se presenta un patrón de ingesta de alcohol, como excesivo episódico, el cual da como resultado la intoxicación o problemas en la salud consecuentes. Dicho patrón es definido como la ingesta de alcohol entre 5 o más unidades estándar y 4 o más unidades en la mujer en un momento determinado.

Los estudiantes universitarios corren un alto riesgo de morbimortalidad debido a sus formas de proceder con respecto al consumo de alcohol. Y lo que complica más esta situación es la mínima probabilidad de buscar ayuda y la casi nula disposición a aceptar que la requieren (Conde y cols., 2017).

Se halló que el consumo de alcohol aumenta en los primeros ciclos de universidad, el cual se da primordialmente en varones universitarios; no obstante, en los años finales esa

tendencia ha disminuido, puesto que la ingesta de alcohol se ha ido homogeneizando hacia ambos sexos (Conde y cols., 2017).

Cremonte, Conde y Remaggi (citados en Conde y cols., 2017) realizaron un estudio en la Universidad Nacional de Mar del Plata en Argentina y encontraron que más de tres de cada diez estudiantes presentaban un consumo excesivo episódico.

Además se realizó otra investigación en la misma universidad con una muestra de 1708 participantes en la que se encontró que el predominio anual del consumo excesivo de alcohol en universitarios es del 53%, el cual evidencia una cifra de ingesta de alcohol preocupante (Conde y cols., 2017).

Por otro lado, se realizó otra investigación en la Universidad Veracruzana en México con la finalidad de conocer el predominio y el nivel de ingesta del alcohol en estudiantes universitarios, tomando una muestra de 4821 personas, la cual dio como resultado que el 50% presentaba un consumo moderado, mientras que un 21% manifestaba un consumo abusivo, concluyendo que si bien este último porcentaje no es tan elevado, si es preocupante puesto que el consumo desmesurado desde la adolescencia puede provocar repercusiones en la vida adulta (Barradas, Fernández & Gutiérrez, 2016).

En otro estudio realizado en la Universidad Iberoamericana en México se evaluó a 292 estudiantes y se encontró que en los varones hay un predominio en la ingesta de alcohol, además se encontró que los universitarios que se encuentran a partir del cuarto semestre aumentan la frecuencia de su ingesta de alcohol y desmerecen los efectos que se puedan originar por ello (Del Pino & Correa, 2016).

Además en un estudio realizado en un Centro Universitario en la ciudad de Granada en España, se tomó una muestra de 166 estudiantes y se encontró que el 50% consumía

alcohol, de los cuales sobresale en cierta medida el sexo masculino por ingerir mayores cantidades de alcohol en breves periodos de tiempo, especialmente los fines de semana, denominado como el “botellón”; el cual puede llegar a ser peligroso por las consecuencias que trae consigo (Castro, Puertas, Ubago, Pérez, Linares & Zurita, 2017).

En la Universidad Autónoma del Carmen y en la Universidad Autónoma de Nuevo León en Costa Rica, se realizó un estudio en el cual se evaluó a 166 estudiantes y dio como resultados que el comienzo de ingesta de alcohol se da a partir de los 16 años, además se encontró que los estudiantes de enfermería tenían un predominio de consumo mayor al 15% y un consumo dependiente mayor al 10% del total en comparación a otras investigaciones en otros países como El Salvador, Brasil o Colombia (Telumbre, Esparza, Alonso & Alonso, 2016).

Agregado a ello en la Universidad de Girona en España, en una investigación se usó una muestra de 172 estudiantes; los resultados fueron que el 43,6% presentaba un consumo intensivo de alcohol, no habiendo diferencias significativas entre sexos y corroborando con otras investigaciones que la edad de inicio de consumo se da entre los 15 y 16 años de edad (García, Calvo, Carbonell & Giralt, 2017).

### **Factores que influyen en el consumo de alcohol en universitarios**

Son diversos los elementos que influyen en el consumo del alcohol y debido al incremento alarmante consumo en jóvenes es importante saber las causas que pueden determinar que el joven comience a consumirlo. El alcohol se ha consumido desde siempre en determinadas culturas, por lo que se podría decir que algunas veces está condicionada por ella. Esto se debe a que no hay una ley que impida dicho consumo, pueden regular el consumo mas no frenarlo; también se debe a que existen reglas o normas que muchas veces no son claras, siendo por tanto la cultura un factor influyente en el consumo de etanol. El

vivir y desarrollarse en un lugar donde un familiar sufre de alcoholismo, tiene más probabilidades de desarrollar la adicción. Como también el consumo temprano de dicha sustancia influye en el riesgo de desarrollar adicción.

Actúan como factores influyentes también las relaciones personales las malas relaciones con los amigos, familia, pareja, la presión que muchas veces ejercen para que se dé el consumo, pueden actuar también como precipitantes en el consumo de etanol. Por ende, también comienzan algunas personas el consumo de sustancias para superar los problemas que tienen al relacionarse con los demás. Factores psicológicos tales como como la ansiedad, baja autoestima, estrés, angustia, tristeza, muchas veces hacen que surja y se mantenga el consumo, ya que es un mecanismo de escape a la realidad. El consumo de alcohol genera en la persona sensaciones placenteras por lo cual genera el consumo seguido y se puede convertirse en una adicción (Fernández, 2019).

En el año 2014 se realizó una investigación en Medellín, Colombia; la cual tenía como finalidad tener conocimiento de elementos que intervienen para que se dé una relación dependiente de con el alcohol ,la muestra fue de 38 estudiantes universitarios Se obtuvo como resultados que de todos los estudiantes que participaron el 82,3 % consumió alcohol en algún momento de su vida, el 66,0 %, no poseían problemas con el consumo de alcohol, 21,6 % poseían consumo perjudicial y el 12,5 % presentaban ya dependencia. Arrojando también diversos factores que influyen en el consumo tales como expectativas, creencias, la publicidad, las costumbres familiares y sociales influyen para que se del consumo de alcohol en estudiantes universitarios (Castaño, García & Marzo, 2014).

En el año 2019 desarrollan la investigación acerca del consumo de alcohol y determinantes psicosociales en estudiantes en se tuvo como objetivo evaluar el consumo de alcohol y con los determinantes psicosociales en estudiantes de medicina y tecnología médica

de la Facultad de Medicina de la Universidad de San Marcos, utilizando una muestra de 219 estudiantes , la cual obtuvo como resultados que el consumo en el último año fue de 69.5%, predominando el sexo masculino con 71,6%, se obtuvo también que los factores determinantes en los alumnos universitarios eran asociaciones entre el estrés que llevaba a los estudiantes a consumir alcohol, como también la carga académica que en los años de carrera llevan los estudiantes (Arcaya, Bendezu & Pillon, 2019).

En el año 2017 se realizó una investigación acerca de los motivos para el consumo de alcohol como también de su influencia en la ingesta de bebidas alcohólicas, dicha investigación se realizó en Universidad Nacional de San Agustín, la cual tenía como objetivo determinar cuál era la relación existente entre los motivos y el consumo de bebidas alcohólicas. A partir de la cual se llegó a los siguientes resultados: si existía relación significativa entre las variables y la relación que se planteó se darían frecuentemente (Chamby & Berly, 2017).

Los adolescentes que tienden a presentar conductas de consumo de alcohol son los que están expuestos a factores de riesgo, siendo personales, familiares, culturales. En 2015 se realiza la investigación titulada: La historia familiar y la conducta de consumo de alcohol como factor sociocultural en el adolescente, en la cual se establecen tanto relación y diferencia entre el factor personal sociocultural a través del HFCA el consumo de alcohol en jóvenes utilizando una muestra de 240. Obteniendo como resultados que los jóvenes con HFCA positiva fueron quienes presentaron mayores prevalencias en conductas de consumo de alcohol. Presentando consumo de alcohol dependiente y dañino (García & cols, 2015).

### **Riesgos o efectos del consumo de alcohol**

En revisiones realizadas en los últimos años en cuanto a las consecuencias de la ingesta de alcohol distintos autores coinciden en las graves repercusiones.

Zeigler, Wang, Yoast, Dickinson, McCaffree, Robinowitz & Stearling (citados en Conde, Remaggi & Cremona, 2014) concluyen que el consumo de alcohol en la juventud se vincula con perturbaciones en la salud mental como trastornos del estado de ánimo, depresión, trastornos del sueño e ideaciones suicidas. Se incrementa la probabilidad de sufrir trastornos como la dependencia o el consumo perjudicial y enfermedades concomitantes en la adultez, y afecta profundamente la memoria y el aprendizaje.

El consumo de alcohol tiene efectos inmediatos como a largo plazo, aumentando el riesgo de muchas enfermedades y consecuencias graves en la vida personal de la persona como también en su vida social. La ingesta no saludable de alcohol genera en nuestro cuerpo daños fisiológicos, a distintos órganos, pero principalmente al sistema nervioso produciendo daños progresivos a distintas capacidades mentales puede generar dependencia; algunas consecuencias médicas del consumo crónico de alcohol son a nivel hepático: hepatitis alcohólica, cirrosis, esofagitis, cáncer de esófago, gastritis, etc. También el riesgo a padecer de cáncer tanto en la mama, como también en el hígado, páncreas, estómago, colon, recto, esófago e hígado. Genera enfermedades de tipo nutricional al causar carencia de vitaminas, hipertensión arterial hasta llegar a causar disfunción sexual: disminución de la libido, disfunción eréctil, infertilidad (Lima, Guerra, Dominguez & Lima ,2015).

En el año 2015 realizó una investigación en la cual redactan acerca de las consecuencias y factores de riesgo que se dan por la ingesta de bebidas alcohólicas , ya que su uso además de producir efectos nocivos contra la salud, genera más de 36 millones de muertes al año en el mundo , mencionando también que el consumo de este tipo de sustancia genera trastornos por consumo, dentro de los cuales se encuentra el consumo sensato, perjudicial y dañino (Telumbre & Sánchez,2015).

El consumo en jóvenes universitarios puede afectar el rendimiento académico, siendo uno de los riesgos a considerar. En el 2017 se realizó una investigación con la finalidad de saber si afecta de manera trascendental el alcohol en el rendimiento académico. Obtuvieron como resultado que si existe correlación más no significativa ya que la ingesta de bebidas alcohólicas no es el único elemento predeterminado en el rendimiento de los universitarios, es decir a pesar del incremento de dicha sustancia no pierden cursos directamente (Soliz, Mena & Lara,2017)

Por otro lado, se realizó una investigación en la Universidad Nacional de La Plata que tomó una muestra de 1427 estudiantes en la cual se encontró que los efectos que surgen son a nivel académico, a nivel emocional creando sentimientos de remordimiento y culpa; además produce amnesia anterógrada. Agregado a ello se dio a conocer que los jóvenes universitarios ingieren más alcohol que los adultos y más que sus pares no – universitarios (Conde, Brandariz & Cremona,2016).

Además, se realizó una investigación en distintas universidades de Bogotá, en la cual se contó con una muestra de 50 consumidores de alcohol pertenecientes a una categoría de alto riesgo. Los resultados indicaron que hay dominios cognitivos pertenecientes a la función ejecutiva que se ven perjudicados, tales como: la secuenciación, la categorización, la inhibición, el control atencional, el automonitoreo, la planificación y la flexibilidad cognitiva (Salcedo, Ramírez, Acosta,2015).

En la Universidad de Huelva en España, se hizo una investigación acerca del consumo de alcohol en estudiantes. Se realizó un estudio de las relaciones entre las causas y los efectos negativos, tomando una muestra de 1165 estudiantes, en la que se encontró que unas de las principales causas para el consumo son la ansiedad, la irritabilidad, la agresividad y la actitud



defensiva. También se confirmó como en estudios ya presentados que la frecuencia de ingesta de alcohol es muy alta. Finalmente se encontró que las consecuencias negativas más resaltantes que afectan a la salud psíquica y física son la agresividad y el desequilibrio emocional (Méndez & Azaustre, 2015).

Otra investigación fue realizada en la Universidad Nacional Mar de La Plata en Argentina y en la Universidad de Jaén en España de forma conjunta se tomó una muestra de 472 estudiantes y 320 estudiantes respectivamente. En la cual se encontró que un efecto es el episodio de amnesia anterógrada (EAA), el cual es muy frecuente en los jóvenes universitarios; por ello los resultados obtenidos fueron porcentajes del 28% y 47% como efecto del consumo de alcohol (Conde y cols., 2014).

### **Investigaciones realizadas en Perú**

La ingesta de sustancias como el alcohol es cada vez más frecuente en los jóvenes universitarios y lógicamente nuestro país no está exento de dicha tendencia. Es así que se realizó una investigación donde se indica que la prevalencia del consumo de vida de alcohol es de 79%, el objetivo de determinar los factores asociados a la dependencia alcohólica y al tabaco en estudiantes universitarios (Mejía & cols., 2015).

Además, en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos se realizó un estudio con la finalidad de determinar tipos de consumo, con una muestra de 366 estudiantes se obtuvo que el 9,0% poseían trastornos de uso del alcohol; entre varones 13,3% y mujeres 6,1%, en cuanto a edades los que consumen más alcohol son los de 20 a 26 años (19,3%); es decir, pertenecer al género masculino o ser un adulto joven se asociaría con una mayor predisposición a padecer trastornos del uso del alcohol (Carreño, 2016).

Por otro lado, en la Universidad Católica Santa María se realizó una investigación con una muestra de 965 estudiantes teniendo como objetivo evaluar a los estudiantes de las diferentes carreras respecto al uso de bebidas alcohólicas. Obteniendo como resultados que el uso de dicha sustancia es de 96.4% siendo el más frecuente otras sustancias psicoactivas (Medina & Cáceres,2015).

#### **Capítulo 4: Discusión**

La finalidad que sostuvo esta pesquisa fue conocer el estado del arte, en los últimos cinco años respecto al alcoholismo en estudiantes universitarios. Principalmente, se trató de conocer la prevalencia que se viene dando en cuanto a la ingesta desmedida de alcohol a nivel mundial. Además, reconocer cuáles fueron los factores que llevan a los jóvenes universitarios para consumir alcohol, así como los efectos que trae consigo dicha acción. Seguidamente se presentará los hallazgos en el estudio realizado.

Tal como se observa en la presente investigación, la ingesta de alcohol ha tenido un incremento significativo en los últimos años en los estudiantes universitarios llegando a ser mayor a la de los adultos o a las de sus pares no - universitarios, siendo el sexo masculino quien predomina en dicha tendencia; sin embargo, no hay diferencias significativas con respecto al sexo femenino. Llegando a conocerse que la ingesta excesiva de alcohol anual en universitarios puede llegar a sobrepasar el 50%, lo cual nos indica un problema grave en el presente.

El consumo de alcohol aumenta a medida que se va cursando un nuevo semestre, debido a que se presenta una menor preocupación con respecto a las consecuencias que se encuentran ligadas a dicha acción. Además, el periodo de tiempo que es preferido por los estudiantes principalmente se da los fines de semana, el cual ha sido denominado como el “botellón”.

Es a partir de las edades de 15 y 16 años, que se da el origen del consumo de alcohol; lo cual es otro punto preocupante, debido a su relación con los efectos físicos y psíquicos que trae consigo dicha actividad y principalmente por la posibilidad de convertirse en una adicción.

Los principales factores o razones por las que el joven podría empezar el consumo y mantenimiento en el consumo de bebidas alcohólicas son la influencia familiar en cuanto a poseer una historia familiar con antecedentes de consumo y el contexto en el que se desenvuelven (García & cols., 2015). Como también el contexto y cultura en el que el estudiante va desarrollando siendo parte de distintas normativas por parte de la sociedad.

Otras de las razones que también se encontró como influenciadora en el consumo de alcohol fueron factores psicológicos como el estrés académico que poseen los estudiantes, así como la angustia, la ansiedad, la baja autoestima, la tristeza buscando dicha sustancia para cambiar dichas sensaciones por otra totalmente distinta (García & cols., 2015).

Las investigaciones muestran que los riesgos más resaltantes están relacionados con efectos negativos en la salud mental tales como depresión, trastornos del estado de ánimo, trastornos del sueño e incluso ideaciones suicidas. Además, se presenta la tendencia de generar trastornos como el consumo perjudicial o la dependencia, así como enfermedades asociadas en la etapa de la adultez.

Los estudios realizados expresan que las consecuencias médicas de la ingesta crónica de etanol son a nivel hepático: gastritis, cirrosis, cáncer de esófago, hepatitis alcohólica, etc. Por otro lado, se da el riesgo a padecer de cáncer en el hígado, estómago, recto, colon, hígado, páncreas o en la mama.

Otros efectos negativos que se originan en los universitarios son las conductas defensivas y agresivas, debido al aumento de ansiedad y el desequilibrio emocional que produce la ingesta del alcohol. Así también, se presentan repercusiones en el rendimiento académico debido a que hay dominios cognitivos correspondientes a la función ejecutiva que se ven perjudicados tales como: la secuenciación, la categorización, la inhibición, el control atencional, el automonitoreo, la planificación y la flexibilidad cognitiva. Por otro lado, la memoria también se ve afectada llegando a producirse episodios de amnesia anterógrada en los estudiantes que consumen alcohol de forma desmesurada.

A nivel emocional se presenta sentimientos de culpa y remordimiento, que podrían generar consecuencias aún más graves como la muerte. Por ello se debe tomar en cuenta que el grado de mortalidad presente por el consumo desmedido de alcohol se eleva a la cifra de 36 millones anuales.

Se realizó también una revisión de investigaciones realizadas en Perú con la finalidad de conocer la importancia que se le brinda a una problemática tan preocupante hoy en día como también para conocer los temas a los cuales las personas le dan más interés a la hora de investigar acerca del consumo en estudiantes universitarios ; uno de los temas que se desarrolló fue los factores que intervienen para que exista una dependencia alcohólica , lo cual afectaría el desarrollo del joven a nivel académico (Mejía & cols,2015).

Además, se investigó con la finalidad de conocer en qué porcentaje y cuál es el sexo que consume más alcohol, como también la edad en la que es frecuente el consumo de esta sustancia. Realizando también una investigación para corroborar si las bebidas alcohólicas son una de las sustancias psicoactivas más ingeridas con frecuencia debido a su disponibilidad y fácil adquisición (Medina & Cáceres, 2015).

En cuanto a las limitaciones que se presentaron en el proceso de investigación se hallaron que en la mayoría de estudios no se especifica las diferencias significativas que presentan los jóvenes estudiantes universitarios en relación a otros jóvenes con respecto a las consecuencias del consumo excesivo de etanol.

Se sugiere realizar más investigaciones experimentales, puesto que no se encuentran muchas investigaciones de este tipo en relación al alcoholismo en estudiantes universitarios; con el fin de obtener una mayor comprensión sobre las diferencias específicas por consumo excesivo de alcohol entre los grupos que cursan estudios superiores y los que no lo efectúan; como también se realicen más investigaciones en cuanto a los efectos perjudiciales en los cuales se especifique en qué niveles de desarrollo afectaría al estudiante.

Otra de las limitaciones en la realización de la investigación fue que muchos de los estudios en los últimos años en universitarios se enfocan más en la relación entre el alcohol y otras sustancias psicoactivas, en comparación a las causas o repercusiones directas que trae el consumo de dicha sustancia.

Se recomienda que se realicen más investigaciones enfocadas exclusivamente al alcoholismo en estudiantes universitarios, para poder conocer nuevos aspectos vinculados a las causas y las consecuencias del consumo excesivo de alcohol, de tal forma que se puedan realizar nuevos modelos de prevención e intervención psicológica.

## Referencias

- Albarracín, M., & Muñoz, L. (2008). Factores asociados al consumo de alcohol en estudiantes de los dos primeros años de carrera universitaria. *Liberabit*, 14(14), 49-61.
- Aranzamendi, D. (2019). Dependencia emocional y consumo de alcohol en estudiantes de una universidad de Arequipa. (Tesis). Universidad Católica San Pablo, Arequipa. Perú.
- Armendáriz, N., Almanza, J., de Jesús, M., Oliva, N., Alonso, M., & López, M. (2015). La historia familiar y la conducta de consumo de alcohol como factor sociocultural en el adolescente. Perspectiva de enfermería. *Aquichan*, 15(2), 219-227.
- Arcaya, M, Bendezu, D& Pillon,S. (2019). Consumo de alcohol y determinantes psicosociales en estudiantes de medicina y tecnología médica. *Revista eletrônica saúde mental álcool e drogas*, 15(2), 4-11.
- Barradas, M. E., Fernández, N., & Gutiérrez, L. (2016). Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo: RIDE*, 6(12), 491-504. Recuperado de file:///C:/Users/jason/Downloads/Dialnet-PrevalenciaDeConsumoDeAlcoholEnEstudiantesUniversi-5415449.pdf
- Beltrán, O. (2005). Revisiones sistemáticas de la literatura. *Revista Colombiana de Gastroenterología*, 20(1), 60-69.
- Castaño Pérez, G., García J., Marzos, M. & Carlos, J. (2014). Consumo de alcohol y factores intervinientes en estudiantes universitarios. *Revista Cubana de Salud Pública*, 40, 47-54.
- Castro-Sánchez, M., Puertas-Molero, P., Ubago-Jiménez, J. L., Pérez-Cortés, A. J., Linares-Manrique, M., & Zurita-Ortega, F. (2017). CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN UNIVERSITARIOS. *Journal of Sport & Health Research*, 9. Recuperado de [https://www.researchgate.net/profile/Felix\\_Zurita\\_Ortega/publication/317512079\\_CONSUM](https://www.researchgate.net/profile/Felix_Zurita_Ortega/publication/317512079_CONSUM)

O\_DE\_TABACO\_Y\_ALCOHOL\_EN\_UNIVERSITARIOS\_CONSUMPTION\_OF\_TOBACCO\_AND\_ALCOHOL\_IN\_COLLEGES/links/593cea95a6fdcc17a912dc32/CONSUMO-DE-TABACO-Y-ALCOHOL-EN-UNIVERSITARIOS-CONSUMPTION-OF-TOBACCO-AND-ALCOHOL-IN-COLLEGES.pdf

Conde, K., Brandariz, R. A., & Cremonte, M. (2016). Problemas por uso de alcohol en estudiantes secundarios y universitarios. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 54(2), 84-93. Recuperado de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-92272016000200002&script=sci\\_arttext&tlng=e](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-92272016000200002&script=sci_arttext&tlng=e)

Conde, K., Lichtenberger, A., Peltzer, R. I., & Cremonte, M. (2017). Consumo excesivo episódico de alcohol: cambio natural en estudiantes universitarios. *Revista de Salud Pública*, 21(2), 79-87. Recuperado de <https://revistas.unc.edu.ar/index.php/RSD/article/view/16809/17923>

Conde, K. N., Remaggi, M., & Cremonte, M. (2014). Alcohol y amnesia en universitarios de Argentina y España: prevalencia y predicción. *Salud y drogas*, 14(1), 37-46. Recuperado de [https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/25883/CONICET\\_Digital\\_Nro.e15fb1fa-628f-4749-9670-f526c5667b22\\_A.pdf?sequence=5&isAllowed=y](https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/25883/CONICET_Digital_Nro.e15fb1fa-628f-4749-9670-f526c5667b22_A.pdf?sequence=5&isAllowed=y)

Del Pino, A., & Correa, B. (2016). Alcoholismo en jóvenes universitarios de diferentes carreras. *Revista Psicología Científica*, 1(11), 77-97.

Fantin, B. & García, H. (2011). Factores familiares, su influencia en el consumo de sustancias adictivas. *Scielo*. 9(2), 193-214. Recuperado de: <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v9n2/v9n2a1.pdf>

Falcón, I. (2016). *Tipos de consumo de alcohol en estudiantes de un centro pre-universitario de Lima en el año 2016*. (Tesis). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima, Perú.

Recuperado de:

[http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5217/Falcon\\_gi.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5217/Falcon_gi.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

García, C., Calvo, F., Carbonell, X., & Giralt, C. (2017). Consumo intensivo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en población universitaria. *Salud y drogas*, 17(1), 63-71. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/839/83949782007.pdf>

Huayta, C. (2017). *Motivos Para El Consumo De Alcohol Y Su Influencia En La Ingesta De Bebidas Alcohólicas En Policías Varones De La Unidad De Servicios Especiales De Arequipa-2017*. (tesis). Universidad Nacional de San Agustín, Arequipa, Perú. Recuperado de: <http://bibliotecas.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/3115/Pshuchcb.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Kendall, R., Pérez, R., & Sanz, Y. (2016). Prevalencia y factores asociados en el abuso/dependencia del alcohol en el adulto en Lima Metropolitana y Callao. *Revista ANALES DE SALUD MENTAL*, 26(1).

Lima-Rodríguez, J., Guerra, M., Domínguez, I., & Lima, M. (2015). Respuesta del enfermo alcohólico ante su enfermedad: Perspectivas de pacientes y familiares. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, 23(6), 1165-1172.

Medina, C., & Cáceres A. (2015). Prevalencia y hábitos de consumo de drogas en los estudiantes de la Universidad Católica de Santa María. *Revista Postgrado ISSN*, 2411, 8826.

Mejía, C., Vargas, M., Talledo, L., Rodríguez, C., Benites, K., Payano-Chumacero, Karolyi, Chumacero, J. & Huamán, R. (2016). Factores asociados a la dependencia de alcohol y tabaco en estudiantes de ocho facultades de medicina peruanas, 2015. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 54(4), 291-298. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272016000400004>

Méndez, J. M., & Azaustre, M. D. C. (2017). El consumo de alcohol en universitarios. Estudio de las relaciones entre las causas y los efectos negativos. *Educación*, 28(3), 691-706. Recuperado de <https://revistas.ucm.es/index.php/RCED/article/view/49725/51256>

Pons, J., & Buelga, S. (2011). Factores asociados al consumo juvenil de alcohol: una revisión desde una perspectiva psicosocial y ecológica. *Psychosocial Intervention*, 20(1), 75-94.



Salcedo, D. D., Ramírez, Y. J., & Acosta, M. R. (2015). Función y conducta ejecutiva en universitarios consumidores de alcohol. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 44(1), 3-12. Recuperado de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0034745015000050>

Soliz, N., López, V. & Núñez, T. (2017). El consumo de alcohol y el rendimiento académico de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Central del Ecuador en el año 2015. *Revista Publicando*, 4(10 (2)), 120-142.

Telumbre-Terrero, J. Y., Esparza-Almanza, S. E., Alonso-Castillo, B. A., & de Jesús Alonso-Castillo, M. T. (2016). Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería. *Enfermería Actual en Costa Rica*, (30). Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/448/44843206001.pdf>

# **ANEXOS**

## **ANEXO A: PUBLICACIONES POR CADA AÑO**

<b>Alcoholismo en estudiantes universitarios</b>	
<b>Año</b>	<b>Número de publicaciones</b>
2019	44
2018	75
2017	69
2016	58
2015	71
2014	9

## ANEXO B: INVESTIGACIONES REVISADAS

Referencia	Título de la investigación	Autores	País
<p>Arcaya, M, Bendezu, D&amp; Pillon,S. (2019). Consumo de alcohol y determinantes psicosociales en estudiantes de medicina y tecnología médica. <i>Revista eletrônica saúde mental álcool e drogas</i>, 15(2), 4-11.</p>	<p>Consumo de alcohol y determinantes psicosociales en estudiantes de medicina y tecnología médica</p>	<p>Maria Arcaya , Daysi Bendezu , Sandra Pillon</p>	<p>Brasil</p>
<p>Mendez, J.&amp; Azaustre, M. (2017). El consumo de alcohol en universitarios. Estudio de las relaciones entre las causas y los efectos negativos. <i>Educación</i>, 28(3), 691-706.</p>	<p>El consumo de alcohol en universitarios. Estudio de las relaciones entre las causas y los efectos negativos.</p>	<p>Juan Méndez, María Azaustre</p>	<p>España</p>

<p>Soliz, N., López, V. &amp; Núñez, T. (2017). El consumo de alcohol y el rendimiento académico de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Central del Ecuador en el año 2015. <i>Revista Publicando</i>, 4(10 (2)), 120-142.</p>	<p>El consumo de alcohol y el rendimiento académico de los estudiantes de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Central del Ecuador en el año 2015.</p>	<p>Nancy Soliz, Vanessa Lopez, Tatiana Nuñez</p>	<p>Ecuador</p>
<p>Huayta, C. (2017). Motivos para el consumo de alcohol y su influencia en la ingesta de bebidas alcohólicas en policías varones de la unidad de servicios especiales de Arequipa-2017.</p>	<p>Motivos para el consumo de alcohol y su influencia en la ingesta de bebidas alcohólicas en Policías varones de la Unidad de Servicios Especiales de Arequipa-2017</p>	<p>Cristhian Huayta</p>	<p>Perú</p>

<p>Conde, K., Lichtenberger, A., Peltzer, R. I., &amp; Cremonte, M. (2017). Consumo excesivo episódico de alcohol: cambio natural en estudiantes universitarios. <i>Revista de Salud Pública</i>, 21(2), 79-87.</p>	<p>Consumo excesivo episódico de alcohol: cambio natural en estudiantes universitarios.</p>	<p>Karina Conde, Aldana Lichtenberger, Raquel Peltzer, Mariana Cremonte</p>	<p>Argentina</p>
<p>Castro-Sánchez, M., Puertas-Molero, P., Ubago-Jiménez, J. L., Pérez-Cortés, A. J., Linares-Manrique, M., &amp; Zurita-Ortega, F. (2017). CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN UNIVERSITARIOS. <i>Journal of Sport &amp; Health Research</i>, 9.</p>	<p>CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL EN UNIVERSITARIOS</p>	<p>M. Castro-Sánchez, P. Puertas-Molero, J. L. Ubago-Jiménez, A. J. Pérez-Cortés, M. Linares-Manrique, F. Zurita-Ortega.</p>	<p>España</p>

<p>García, C., Calvo, F., Carbonell, X., &amp; Giralt, C. (2017). Consumo intensivo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en población universitaria. <i>Salud y drogas</i>, 17(1), 63-71.</p>	<p>Consumo intensivo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en población universitaria.</p>	<p>Claudia Garcia, Fran Calvo, Xavier Carbonell, Cristina Giraldo</p>	<p>España</p>
<p>Barradas, M. E., Fernández, N., &amp; Gutiérrez, L. (2016). Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios. <i>Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo: RIDE</i>, 6(12), 491-504.</p>	<p>Prevalencia de consumo de alcohol en estudiantes universitarios</p>	<p>Maria Barradas Alarcon, Nohemi Fernandez Mojica, Leticia Gutierrez Serrano</p>	<p>México</p>
<p>Mejía, C., Vargas, M., Talledo, L., Rodríguez, c., Benites, K., Payano-Chumacero, Karolyi, Chumacero, J.&amp; Huamán, R. (2016). Factores asociados a la dependencia de alcohol y tabaco en estudiantes de ocho facultades de medicina peruanas, 2015. <i>Revista chilena de neuro-psiquiatría</i>, 54(4), 291-298. <a href="https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272016000400004">https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272016000400004</a></p>	<p>Factores asociados a la dependencia de alcohol y tabaco en estudiantes de ocho facultades de medicina peruanas,</p>	<p>Christian Mejía, Mariela Vargas, Lincolth Talledo, Christian Rodríguez, Katiczia Benites, Karolyi Chumacero, Jhosselyn Chacón y Roberto</p>	<p>Perú</p>

		Huamán	
<p>Falcón, I. (2016). <i>Tipos de consumo de alcohol en estudiantes de un centro pre-universitario de Lima en el año 2016</i>. (Tesis). Universidad Católica de Santa María, Lima, Perú. Recuperado de: <a href="http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5217/Falcon_gi.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/5217/Falcon_gi.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a></p>	<p>Tipos de consumo de alcohol en estudiantes de un centro pre-universitario de Lima en el año 2016</p>	<p>Ismael Falcón Grande</p>	<p>Perú</p>
<p>Conde, K., Brandariz, R. A., &amp; Cremonte, M. (2016). Problemas por uso de alcohol en estudiantes secundarios y universitarios. <i>Revista chilena de neuropsiquiatría</i>, 54(2), 84-93.</p>	<p>Problemas por uso de alcohol en estudiantes secundarios y universitarios.</p>	<p>Karina Conde, Romina Brandariz, Mariana Cremonte</p>	<p>Chile</p>



<p>Ramos, C., Albarracín, E., Arguello, A., Chávez, M., Falconí, A., Jurado, M., &amp; Vélez, E. (2016). Relación entre el control inhibitorio y el consumo de alcohol de estudiantes universitarios. <i>Revista Científica y Tecnológica UPSE</i>, 3(2), 91-99.</p>	<p>Relación entre el control inhibitorio y el consumo de alcohol de estudiantes universitarios.</p>	<p>Carlos Ramos, Edison Albarracín, Ana Arguello, Maria Chavez, Ariana Falconi, Margarita Jurado, Erck Velez</p>	<p>Ecuador</p>
<p>Del Pino, A., &amp; Correa, B. (2016). Alcoholismo en jóvenes universitarios de diferentes carreras. <i>Revista Psicología Científica</i>, 1(11), 77-97.</p>	<p>Alcoholismo en jóvenes universitarios de diferentes carreras.</p>	<p>Alejandra del Pino, Barbara Correa</p>	<p>Mexico</p>
<p>Mezquita, L., Stewart, S. H., Kuntsche, E., &amp; Grant, V. V. (2016). Estudio transcultural del modelo de cinco factores de motivos de consumo de alcohol en universitarios españoles y canadienses. <i>Adicciones</i>, 28(4), 215-220.</p>	<p>Estudio transcultural del modelo de cinco factores de motivos de consumo de alcohol en universitarios españoles y canadienses.</p>	<p>Laura Mezquita, Sherry Stewart, Emmanuel Kuntsche, Valerie Grant</p>	<p>España</p>

<p>Medina, C., &amp; Cáceres A. (2015). Prevalencia y hábitos de consumo de drogas en los estudiantes de la universidad católica de santa maría.. <i>Revista Postgrado ISSN, 2411</i>, 8826.</p>	<p>Prevalencia y hábitos de consumo de drogas en los estudiantes de la universidad católica de santa maría</p>	<p>Carlos Alberto Medina Pomareda , Alberto Cáceres Huambo</p>	<p>Perú</p>
<p>Armendáriz, N., Almanza, J., de Jesús, M., Oliva, N., Alonso, M., &amp; López, M. (2015). La historia familiar y la conducta de consumo de alcohol como factor sociocultural en el adolescente. Perspectiva de enfermería. <i>Aquichan, 15(2)</i>, 219-227.</p>	<p>La historia familiar y la conducta de consumo de alcohol como factor sociocultural en el adolescente. Perspectiva de enfermería</p>	<p>Nora Armendáriz, Jessica Almanza , María de Jesús , Nora Oliva ,María Alonso , Manuel López</p>	<p>Colombia</p>

<p>Telumbre-Terrero, J. Y., Esparza-Almanza, S. E., Alonso-Castillo, B. A., &amp; de Jesús Alonso-Castillo, M. T. (2016). Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería. <i>Enfermería Actual en Costa Rica</i>, (30).</p>	<p>Consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de enfermería.</p>	<p>Juan Telumbre-Terrero, Santiago Esparza-Almanza, Bertha Alonso-Castillo, María Alonso-Castillo</p>	<p>Costa Rica</p>
<p>Michelini, Y., Acuña, I., &amp; Godoy, J. C. (2016). Emociones, toma de decisiones y consumo de alcohol en jóvenes universitarios. <i>Suma psicológica</i>, 23(1), 42-50.</p>	<p>Emociones, toma de decisiones y consumo de alcohol en jóvenes universitarios</p>	<p>Yanina Michelini, Ignacio Acuña, Juan Godoy</p>	<p>Argentina</p>
<p>Conde, K. N., Remaggi, M., &amp; Cremonte, M. (2014). Alcohol y amnesia en universitarios de Argentina y España: prevalencia y predicción. <i>Salud y drogas</i>, 14(1), 37-46.</p>	<p>Alcohol y amnesia en universitarios de Argentina y España: prevalencia y predicción.</p>	<p>Karina Conde, Milena Remaggi, Marina Cremonte</p>	<p>Argentina</p>

<p>Salcedo, D. D., Ramírez, Y. J., &amp; Acosta, M. R. (2015). Función y conducta ejecutiva en universitarios consumidores de alcohol. <i>Revista Colombiana de Psiquiatría</i>, 44(1), 3-12.</p>	<p>Función y conducta ejecutiva en universitarios consumidores de alcohol.</p>	<p>Dii Salcedo, Yeimy Ramírez, María Acosta</p>	<p>Colombia</p>
<p>Castaño Pérez, G. A., García del Castillo, J. A., Campos, M., &amp; Carlos, J. (2014). Consumo de alcohol y factores intervinientes en estudiantes universitarios. <i>Revista Cubana de Salud Pública</i>, 40, 47-54.</p>	<p>Consumo de alcohol y factores intervinientes en estudiantes universitarios</p>	<p>Guillermo Alonso Castaño Pérez, José Antonio García del Castillo, Juan Carlos Marzo Campos</p>	<p>Cuba</p>
<p>Castaño Pérez, G., García J., Marzos, M. &amp; Carlos, J. (2014). Consumo de alcohol y factores intervinientes en estudiantes universitarios. <i>Revista Cubana de Salud Pública</i>, 40, 47-54.</p>	<p>Consumo de alcohol y factores intervinientes en estudiantes universitarios</p>	<p>Guillermo Alonso Castaño Pérez, José Antonio García del Castillo, Juan Carlos Marzo Campos</p>	<p>Cuba</p>